

ИЗ НАШИХ ФОНДОВ

- 1. Стиль жизни – здоровье** : методические рекомендации по профилактике употребления психоактивных веществ среди детей и подростков / составитель Н. Н. Данилова ; редакторы : С. М. Копытин, Г. В. Пугачёва ; – Хабаровск, 2021. – 12 с. – Текст : непосредственный.
- 2. Опасная зона: твердое «нет!»** : Проблемы профилактики наркомании в современной школе : для методистов, педагогов и библиотекарей : [буклет] / Магаданская областная детская библиотека. – Магадан, 2016. – (Школа без наркотиков. Вып. 2).
- 3. Дети и наркотики** : [причины, по которым дети начинают употреблять наркотики] // Нарконет. – 2015. – № 1. – С. 12–13.

Памятка подготовлена с использованием материалов КГБУ «Хабаровский центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи»

Употребление психоактивных веществ (ПАВ) – наркотиков, алкоголя, никотина – серьёзная проблема в масштабах всего мира. Развитые страны давно взяли курс на профилактику зависимостей, деструктивного поведения и разрушительных последствий, связанных с бесконтрольным употреблением ПАВ. Однако несмотря на все меры ситуация остаётся напряжённой.

Развитие химической промышленности приводит к постоянному появлению новых разновидностей опасных веществ. Знания о распространённых видах ПАВ, об особенностях их воздействия на человека и последствиях употребления необходимы для эффективной профилактики зависимостей, для своевременного распознавания опасного поведения.

# МНОГОЛИКАЯ ОПАСНОСТЬ

ПАМЯТКА О ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВАХ

Хабаровск, 2023

ПСИХОАКТИВНОЕ ВЕЩЕСТВО	ТИП	ПОСЛЕДСТВИЯ
Гашиш, конопля, «план»	Натуральные галлюциногены	Нарушения восприятия, координации и памяти, снижение умственных способностей. Отрицательное воздействие на дыхательную систему. Развитие зависимости.
Сигареты	Никотин	Быстрое развитие зависимости, «синдрома отмены». От курения умирают в три раза больше мужчин младше 70 лет, чем от наркотиков, убийств, самоубийств, СПИДа, ДТП и алкоголя вместе взятых.
MDMA (экстази), мефедрон	Стимулянты	Экстази убивает клетки мозга, вырабатывающие серотонин – вещество, с помощью которого мозг контролирует перепады настроения. Мефедрон вызывает зависимость, угнетает иммунную и сердечно-сосудистую систему.
Барбитураты	Депрессанты	Важный признак зависимости – приём снотворных препаратов в дневные часы. Больные часто считают, что дневной прием снотворных их только «успокаивает», но это признак формирующегося заболевания.
ЛСД	Синтетические галлюциногены	Приём приводит к тахикардии, и, слабость, нарушениям координации, бреду, иллюзиям и галлюцинациям. ЛСД может привести к развитию опасных реакций, агрессивности, суицидальным мыслям, развитию опасных ошибочных суждений (например, о собственной неуязвимости). Приём больших доз вызывает глубокие изменения сознания.
Бензин, клей	Летучие ингалянты	При длительном употреблении довольно быстро развиваются изменения характера, отставание в психическом развитии, снижение иммунитета. Возможна инвалидность.
Героин	Опиаты	Действие наркотика продолжается в течение 6–12 часов. Быстро появляется физическая зависимость. Если употребление опиатов стало периодичным, то после прекращения действия наркотика начинает развиваться абстинентный синдром («ломка»).